



6月献立表



	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)
A	ヤンニョムチキン	肉じゃが わかめご飯	豚肉とキャベツ 味噌炒め	チーズハンバーグ	プルコギ
B	ブリの韓国風焼	白身魚フライ 南蛮風	エビグラタンフライ	サバの味噌煮	白身魚の唐揚 オーロラソース
丼	中華丼	ガリバタチキン丼	鶏照焼丼	豚肉生姜焼風丼	ミートソース スパゲティ

	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)
A	中華セット (肉団子・春巻・ 炒飯・シュマイ)	ゴロゴロチキンの トマト煮込み	肉豆腐 ゆかりご飯	メンチカツ デミグラスソース	豚肉ともやし ピリ辛炒め
B	サバの 味噌マヨネーズ焼	アジフライ タルタル	白身魚の カレーフリッター	サバの山賊焼	豆腐ステーキ きのこソース
丼	油淋鶏丼	塩豚丼	かき揚げ丼	親子丼	ジャージャン麺

	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)
A	とんかつ	タンドリーチキン	ハッシュドビーフ	豚肉とピーマンの オイスター炒め	チキンステーキ バジルソース
B	あさりと キャベツのソテー	白身魚の二色揚	豆腐ハンバーグ わかめご飯	海鮮炒飯	サバ竜田 きのこあんかけ
丼	回鍋肉風丼	ピリ辛麻婆豆腐丼	揚鶏チリソース丼	豚キムチ丼	ビビンバ風丼

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)
A	チキンカツ トマトソース	豚しゃぶと たっぷりサラダ きのこご飯	チャプチェ風	チーズ包みメンチ	豚肉とブロッコリー 塩炒め
B	サバの塩焼き 和風おろし	ブリてり大根	白身魚の 甘酢あんかけ	サバの トマトカポナータ	白身魚フライ チリソース
丼	スタミナ丼	味噌カツ丼	キーマカレー	三色丼	五目あんかけ 焼きそば

※ お米は国産米を使用しております。

※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。

(株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

